



«Молодь за здоровий спосіб життя»

Сценарій агітбригади

«Молодь за здоровий спосіб життя»

Мета: формувати ціннісне ставлення до себе, свого здоров'я, спільного майбутнього, розвивати артистичні здібності, мову, пам'ять.

1. Слухайте ті, хто жити охочий
Відкрийте душі, відкрийте очі!

2. Ми вам сьогодні покажем сюжети
В чому здоров'я і щастя секрети!

3. На землю приходиш, людино, для того
Щоб жити щасливо відміряне Богом,

4. Школа, навчання, робота, сім'я
Ось перспектива, Людино, твоя!

5. Коли молодий, не страшні перешкоди
Ти повний енергії й сил від природи!

6. І хай негатив не приваблює блиском
Повз нього пройди, не скорися під тиском!

7. Звичкам шкідливим ви не здавайтесь
Комп'ютера знайте та не зазнавайтесь.

Ми агітбригада Лопушненської ЗОШ «Енергія»
говоримо вам: **ДОБРОГО ЗДОРОВ'Я-А-А-А!!!**

Наш девіз: **За молодість і майбуття!**
ЗА ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ! (розбігаються)

Говорять по черзі (Музика №2)

1. Ми переступили поріг 21 століття.

2. Чим зустріло воно нас?

3. Паління

4. Алкоголь

6. Наркоманія

7.Прокинься, Україно! Ти в небезпеці! Твоє майбутнє - юнаки та дівчата, підлітки і діти - поступово стають рабами залежності.

1.На нашій планеті палять приблизно 1.3 млрд. людей

2.За секунду на Землі викурюється 300 тис сигарет

3.Тютюновий дим містить велику кількість шкідливих речовин: нікотин, чадний газ, синильна кислота, формальдегід, аміак.

4.Перший удар нікотин наносить мозку. За даними вчених обсяг пам'яті знижується на 5 %

5.Викурюючи пачку сигарет за день, курець позбавляє себе життя на 8-10 років.

6.Одна викурена сигарета вкорочує життя на 15-20 хвилин.

7.Куріння викликає 6% смертей у світі . 100 тис. українців умирають з причини – паління.

1.Алкоголізм – це шлях в нікуди

2.На сьогодні через алкоголь помирає понад 40 тис. людей

3.Сьогодні 5 % смертей у світі серед молоді віком від 15 до 29 років спричинені вживанням алкоголю.

4.Від алкогольної залежності в Україні страждає 1 млн. людей.

5.В середньому люди, які вживають алкоголь живуть на 15 років менше!

6.Унаслідок вживання спиртних напоїв у кожного четвертого відбувається деградація особистості, залежність і розвиток хвороб печінки, раку, інсульту психічних захворювань, смертність, інвалідність, втрата працездатності.

7.Після вживання 50 грамів алкоголю ймовірність автомобільної аварії збільшується у 30 разів!

1. Наркоманія – хвороба, що призводить до розпаду особистості і смерті.
2. Один наркоман може заразити у рік п'ятьох-шістьох.
3. Офіційно в Україні зареєстровано 8000 наркоманів
4. Тільки 2% з них одужує, інші 98 гинуть.
5. Супутники наркозалежних: порожні очі, ураження душі і тіла, інфекційні та венеричні захворювання, ВІЛ, СНІД,
6. Це горе батьків та дітей, зруйновані долі.
7. Наркоманія – смерть – зупинись!

1. В Україні гине нація, гине молодь!
 2. Прокинься, Україно! Ти в небезпеці!
 3. Твоє майбутнє - юнаки та дівчата, підлітки і діти - поступово стають рабами залежності.
 4. Адже алкоголь, нікотин, наркотики і здоров'я в будь-якому віці – несумісні!
 5. В здоровому тілі - здоровий дух!
- Всі: Здорова людина - щаслива людина!
6. Здоров'я дитини - багатство родини!
 7. Здоров'я народу - багатство країни!

(пісня.....)

1. Ми народились, щоб жити і рости.
 2. Щоб будувати життя нове собі.
 3. Для цього ми не палимо, не п'ємо.
 4. І все найкраще ми собі беремо.
 5. То ж треба взяти собі до тями:
 6. Здоров'я, радість – це добро.
 7. Усе залежить лиш од нас із вами.
- Всі: Здорові ми – здоровий весь народ!

(флешмоб)

(«Гумористична хвилинка» (інсценування гуморески)).

Довго гуляла на святі я містом,
І захотілося смачно поїсти.

От і кафе, кличу офіціантку:

— Борщ український, будь ласка, подайте,
Склянку узвару, вареники з м'ясом..

- Пані, ну що ви?! Кафе в нас сучасне:
Ось вам стейк, гамбургер,
чизбургер, піца...

— Що вона каже і як воно їється?!

- «Фанта», «Мерінда», є «Спрайт», «Кока-кола», ось і «Бонаква», а ще
«Пепсі-кола».

Є ще солодощі — тільки для вас: «Орбіт», «Пікнік», свіжі «Снікерс» і
«Марс»...

— Це вона лається?

— Прошу, сідайте!

— Ой, щось погано, водички подайте!

Частушки.

Перестаньте їсти чіпси
Пити пепсі-колу,

Бо не буде кому в селах
Ходити до школи.

Е-добавками припиніть
Дітей годувати,

Україну –неньку нашу
З ями треба витягати.

Чом ви топчете суніцю
Кизил,горобину,

З супермаркетів дурниці
Їсте без зупину.

Чому борщ ви український
проміняли на хот-доги,

чом Магдональдсам відкрили

з-за кордону всі дороги.
У китайців переймайте
Вживати салати,

Тоді буде в Україні
Козаків багато.

Контролюйте масу тіла
Не переїдайте,

Козакам майбутнім гени
Добрі передайте

1.Будьте здорові, не треба хворіти

2.Час витратити не треба на ліки.

Якщо про здоров'я будеш думати – своє здоров'я ти ніколи не згубиш

3.Плавати треба і бігати вранці, ще й не забути нарешті про танці.

4.Дихати свіжим повітрям і спати так, як годиться, а не дрімати.

5.Треба співати і спортом займатись, працювати наполегливо, не лінуватись.

6.Здоров'я наше – дар природи,

Так будь здоровою, людино!

7.В епоху техніки і моди

Здоров'ю присвяти своє життя дитино!!

Стежинка здоров'я

1.Здоров'я – це ранок зі свіжим повітрям.

2.Це сонце, що гріє ласкаво й привітно.

3.Здоров'я – це смак свіжих ягід дозрілих,

4.Це спорт, що дає нам наснагу і силу.

5.Це сон, що на крилах нам зорі несуть.

Бери це сміливо мій друже, у путь!

6. Та тільки на цьому шляху пам'ятай:
Цурайся цигарки, від чарки тікай!

7. І знай, любий друже, – У цьому житті,

Всі: Чи бути здоровим, **ВИРІШУЄШ ТИ!**

А здорове буде тіло,

зробиться усяке діло!

Всі: Пам'ятай про основне, що здоров'я головне!

Пісня про добро

Одна весна, одна надія

Здоров'ячко у всіх одне.

Хай доля вас теплом зігріє,

Нехай нікого не мине.

І буде знов весна на світі

Здоров'я людям дарувать,

І будем ми на світі жити,

І про здоров'я всі співають.

Приспів

А ми бажаєм вам добра,

А ми бажаєм вам тепла,

Здоров'я завтра і сьогодні!

А ми бажаєм вам добра

Щоб наче сад душа цвіла,

Щоб зорі падали в долоні.

+++++