

Молодь обирає здоров'я На сцену під музику з рухами вибігає команда

Слухайте ті, хто жити охочий
Відкрийте душі, відкрийте очі!

Ми вам сьогодні покажем сюжети
В чому здоров'я і щастя секрети!

На землю приходиш, людино, для того,
Щоб жити щасливо відміряне Богом,

Школа, навчання, робота, сім'я
Ось перспектива, Людино, твоя!

Коли молодий, не страшні перешкоди
Ти повний енергії й сил від природи!

І хай негатив не приваблює блиском
Повз нього пройди, не скорися під тиском!

Сьогодні в нас складна розмова
Тож про здоров'я піде мова
До всіх наш заклик і порада
Бо ми шкільна агітбригада
(Разом): «Сонячні зайчики»

Москалівської загальноосвітньої школи
Говоримо вам: (разом) Доброго здоров'я !
Наш девіз: (разом) За молодість і майбуття!
За здоровий спосіб життя! *(розбігаються)*

Пісня «Будьте здорові »

Промінь сонця золотавий.
Голос пісні солов'я,
Будить вранці всіх до справи,
Прокидається земля.
Тож берись і ти до діла,
Марно часу ти не гай,
Загартувуй дух і тіло,
Про здоров'я, друже, дбай.(2)

Приспів:

Будьте красиві, будьте здорові,
Білі, русяві і чорноброві,
Будьте веселі, будьте багаті
В кожній оселі і в кожній хаті!

Ми, молодь, нації надія
Одна на всіх у нас є мрія
Щоб результату досягти
Шкідливим звичкам скажем : (разом) «НІ!»

Хто хоче зі здоров'ям знатись,
Потрібно змалку гартуватись,
душ прохолодний, у річці купання
Бути здоровим розвивають бажання.

Подружись зі спортом, друже,
Будь здоровим, сильним, дужим,
Йди в похід і грай в футбол,
Шахи, теніс, волейбол.

Якщо хочеш, будь бадьорим
І міцним, здоровим будь —
Полюби тоді зарядку,
Та про неї не забудь!

Досить ніжитися в ліжку,
Прокидайся та вставай,
І під музику бадьору
Фітнес швидко починай!

Тока - тока

Ось поглянь: серед тебе багатство —
Вітаміни ростуть тут і там.
Хай завжди вони друзями будуть —
Посміхнеться здоров'ячко вам!

Їж фрукти й овочі, мій друже,
Пий соки і цілющий чай.
І не сиди в тісній квартирі,
Побільше надворі гуляй.

Із здоров'ям в мене все в порядку.
Я сміюсь, співаю дзвінко
І лечу на лижах з гірки, вчасно їжу споживаю,
На скакалочці стрибаю, про здоров'я своє дбаю,
Вас до цього закликаю.

Пісня про звички (мелодія пісні «Кап - кап » Н.Май)

Друзі мої милі , хочу я сказати:
Про здоров'я наше мусимо ми дбати.
Наслідки куріння, ой, які страшні.
Тож не зменшуйте самі життя свого дні.

Приспів

Ви «Мівіну» не вживайте : так – так – так!
Краще яблучко згризайте : так – так – так!
А погане харчування : так – так – так!
Виклика захворювання : так – так – так!

Люди, просимо вас, замислитись хоч раз про те, як наші діти будуть жити після нас, у що вони будуть вірити, чого досягати. Замисліться люди...

Діти – це квіти життя, але щоб вони розквітли їм необхідне здоров'я:

Духовне

Фізичне

Психологічне

Соціальне

Особисте

Емоційне

Зображають сонце

Ми обираємо здоров'я!
Здоров'я – це життя!

А для життя, навчання і праці, творчості і дерзання нам потрібна енергія.

Енергія спорту, енергія танцю,
Енергія руху, гімнастики вранці,
Енергія сонця, енергія тіла,
Енергія розуму думки і діла.

Музично-спортивна композиція.

Пісня про добро (мелодія Н. Май «А ми бажає мам добра»)

Одна весна, одна надія,
Здоров'ячко у всіх одне.
Хай доля вас теплом зігріє.
Нехай нікого не мине.
І буде знов весна на світі
Надію людям дарувать
І будем ми на світі жити
І про добро пісні співать

Приспів: А ми бажаєм вам добра,
А ми бажаєм вам тепла.
Здоров'я завтра і сьогодні.

А ми бажаєм вам добра, щоб, наче сад, душа цвіла,
Щоб зорі падали в долоні.

Бажаєм вам цвісти, рости
Й своє здоров'я берегти.
Не знати горя і біди
І посміхатися завжди.

Хай в нотному стані життя
Вам складеться мелодія долі.
І прекрасні роки майбуття
Також нашій улюбленій школі

Всі. Здоров'я – це життя!

Бережи його!
Не губи його!
Борись за нього!

Всі. Життя прекрасне!

Всі. Ми

- За утвердження здорового способу життя
- Усі ми живемо в ритмі нашого часу
- А сьогоднішній час – час відбудов України
- Час боротьби за «Здоровий спосіб життя»
- Тому наша команда попереджає
- Якщо ви не засвоїли правил здорового способу життя

Всі. Тоді ми йдемо до вас