

Родинно – спортивне свято

“Мама, тато і я – спортивна сім’я”

організатор

Василівна

Підготувала педагог-

НВК «Лановецька
загальноосвітня школа №1
I-III ступенів – ліцей»
Зубрицька Тетяна

Мета: вчити школярів дотримуватися здорового способу життя, формувати у батьків і дітей позитивний дух змагань, сприяти усвідомленню необхідності ведення здорового способу життя, розвивати духовні якості, розвивати навички працювати в команді, виховувати почуття дружби, взаємодопомоги, любові до рідних.

Добрий день, любі діти, дорогі батьки та гості. Дозвольте запропонувати

вам сьогодні веселу спортивну програму під назвою «Мама, тато, я — спортивна сім'я». Ми зібралися тут щоб позмагатися у силі, спритності, винахідливості і просто відпочити та поспілкуватися з дітьми. Раді бачити вас завжди здоровими, готовими до фізичних випробувань. А допоможуть нам оцінити старання спортсменів шановні судді, яких я з великим задоволенням вам зараз представляю.

(Не судіть нас, будь ласка, дуже суворо, бо це наші перші спортивні змагання сімей. І ми робимо лише перші кроки в країну Спорту.)

А зараз давайте послухаємо наших вболівальників, що вони думають про наше свято

Сім'я – це пристань і гавань,
Сюди повертаєшся знов
Із мандрів далеких і плавань,
Тут вічно панує любов.

Тебе тут завжди пам'ятають
Куди б ти не їхав, і не йшов,
На тебе постійно чекають
Увага, турбота, і любов.

Сімейний вогонь палає,
Теплом наповнивши дім
Хай тато маму кохає,
Хай щастя не зраджує їм.

Ми – родина, ми – родина,
Тато, мама і дитина.
Ну а рідна Україна –
То велика є родина.

Якщо хочеш бути здоровим,
Правило запам'ятай:
Сам про своє здоров'я – дбай.
На лікарів цю турботу
Не перекидай.

Лікарі лікують хворих,
Здоров'я вони не творять,
Людина повинна сама
Дисциплінована бути і вольова.
Ми у школі всі спортсмени.
Зі спортом дружимо завжди,
І не тому, що в нас гени,
Бо фізкультура у нас є.

А зараз я вам представляю учасників сьогоднішнього свята
(*Оголошую, під яким номером команди і яка сім'я її представляє*

I – «.....»

III – «.....»

II – «.....»

IV – «.....».

КОНКУРСИ

I. Естафета для всіх гравців команди «Стрибки кенгуру».

Потрібно затиснути м'яч ногами не вище колін і стрибками, не впустивши м'яча, оббігти навколо кеглі.

II. Також для всіх учасників естафета «Обведи м'яч».

Члени кожної команди женуть м'яч ногою від кубика до кубика, обходячи кожний то справа, то зліва. Спочатку вони рухаються в один бік, а потім в інший. Передавати м'яч наступним гравцям потрібно також ногою. (*Кубики розкласти через кожний метр.*)

III. Естафета «Стрибки в мішках» (*участь беруть усі гравці команди*).

IV. Естафета з тенісним м'ячиком (*для всіх гравців*): — потрібно пронести весь шлях на тенісного м'ячика на ракетці.

VI. Хто сильніший? (*для всіх гравців*): — потрібно якнайшвидше надути повітряну кульку так, щоб вона лусьнула.

Підведення підсумків та нагородження переможців.

Ведучий: Команди, шикуйсь! До зачитання ухвали наших змагань стояти струнко! Право зачитати ухвалу надається переможцю сьогоднішніх змагань... Лист-естафета переможців конкурсу «Тато, мама і я — спортивна сім'я» до наступних учасників:

«Ми, сильні, сміливі, спритні школярі, що змагання спортивні у нас проводять, силу багатирську показати пропонують, на змагання спортивні не просто просять, а родину свою вшанувати велять. Батьків своїх ми сильно шануємо, у змаганнях спортивних з нами поруч стати закликаємо! Свою естафету вам передаємо, бути достойними вам наказуємо! Щоб у кожного з вас була дружна сім'я, змагайтесь, співайте, стрибайте, як ми! Споглядачам щиро за вас вболівати, перші місця вам усім займати! Успіхів щирих, здоров'я і миру бажають команди заслужені у цьому році.»

Ведучий: Ось і завершилися змагання. Та ми не прощаємося з вами, не опускаємо прапора «Веселих стартів». До скорої зустрічі з іншими родинами! Наснаги та спортивних дерзань усім!